**SCENARIUSZ ZAJĘĆ**

**Obszar 1, punkt 8**

**POWITANIE WIOSNY NA SPORTOWO**

Data: 21.03.2014 r.

Grupa: „Wilczki”, „Kotki” (4- i 5-latki)

Prowadzące: mgr Aleksandra Cichocka, mgr Renata Sojka, mgr Karolina Wawrzoła

**Temat zajęć: Wiosna w ruchu.**

Cel ogólny: rozwijanie sprawności fizycznej

Cele szczegółowe:

* rozwijanie umiejętności czworakowania, biegania, pokonywania różnych przeszkód
* rozwijanie umiejętności rzucania do celu
* rozwijanie umiejętności utrzymania równowagi
* rozwijanie umiejętności zdrowego rywalizowania między sobą, właściwego reagowania na zwycięstwo i porażkę
* zapoznanie dzieci z rodzajami ćwiczeń z różnymi przyrządami z przedszkola i szkoły
* zachęcenie do aktywnego uczestniczenia w zajęciach ruchowych w sali i na świeżym powietrzu

Metoda: ćwiczeń

Formy: zbiorowa, grupowa (drużynowa), indywidualna

Pomoce: materace i kształtki piankowe „Sprawnie, zdrowo, kolorowo”, tunele, szarfy, woreczki, skaczące piłki, równoważnie, lejek, trampolina

Przebieg zajęć:

1. Każda grupa ma stroje w innym kolorze, otrzymują też wiosenne nazwy: „Wilczki” za żółto nazywają się „Słoneczka”, a „Kotki” na czerwono nazywają się „Kwiatki”

2. W jednej sali ustawione są tory przeszkód zbudowane z materacy oraz tuneli, druga sala przeznaczona jest do swobodnych zabaw z przyrządami (skaczące piłki, równoważnie, lejek, trampolina).

3. Tory przeszkód (rywalizacja miedzy drużynami):

a. każde dziecko musi przejść nad przeszkodami zbudowanymi z materacy. a następnie przeciągnąć szarfę z góry na dół, od głowy do nóg. Wygrywa drużyna, która ukończy pierwsza.

b. nauczyciel zmienia ustawienie przeszkód. Każde dziecko musi ponownie pokonać tor przeszkód, wrzucić woreczek do pudła, po czym jak najszybciej wrócić do swojej drużyny.

c. nauczyciel ponownie zmienia przeszkody, trzeba teraz przejść pod nimi i wziąć z powrotem woreczek z pudełka.

4. Rywalizacja indywidualna: dzieci pojedynczo przechodzą przez tunele, nauczyciel mierzy czas. Wygrywa ten, kto przejdzie najszybciej.

5. Ogłoszenie wyników rywalizacji. Rozdanie nagród, pamiątkowe zdjęcia.

6. Przejście do drugiej sali. Swobodne zabawy przy z przyrządami: skaczące piłki, równoważnie, lejek, trampolina.

7. Na świeżym powietrzu: zabawy z dużymi piłkami. Swobodne zabawy na placu zabaw z wyboru dzieci.