

SCENARIUSZ ZAJĘĆ

TENIS STOŁOWY

1. Zabawa bieżna. Berek- dzieci biegają po sali z raketkami. Berek stara się trafić piłeczką uciekających, którzy bronią się przed trafieniem raketką.
2. Zabawy oswajające z piłeczką i raketką.
 - podrzuty i chwyt piłeczki
 - rzut piłeczką do celu
 - obroty raketki w dłoni
 - trzymanie piłeczki na raketce
 - marsz z piłeczką na raketce po linii krętej, po ławeczce, przez hula hop
 - podbijanie piłeczki w staniu, w marszu w siadzie
 - objęcie piłeczki od ściany w powietrzu i po koźle.
3. Ping-pong na wesoło.
 - PINGPONGOWY SQUOSH- dwóch zawodników odbija naprzemiennie piłeczkę o ścianę. Przed każdym odbiciem piłeczka tylko raz może dotknąć podłogę.
 - MINI TENIS ZIEMNY - dwóch zawodników odbija piłeczkę ponad ławeczkami na wyznaczonym polu gry. Wygrywa ten kto zdobędzie 11 punktów.
 - Berek w parach dookoła stołu – dzieci poruszają się dookoła stołu tylko krokiem dostawnym. Jedno dziecko stara się dogonić drugie. Na sygnał następuje zmiana goniącego.
 - MŁYNEK –dzieci ustawiają się po dwóch stronach stołu z raketkami, po prawidłowym odbiciu biegnie na drugą stronę i czeka na swoją kolej. Kto źle odbije odpada z gry.

Nauczyciel: Magdalena Lehmann